

MAPA DE AULAS

2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado
T - FUNCIONAL 08.00H - 08.15H fitzone	ABS 08.00H - 08.15H ginásio	T - FUNCIONAL 08.00H - 08.15H fitzone	ABS 08.00H - 08.15H ginásio	T - FUNCIONAL 08.00H - 08.15H fitzone	
			YOGA 08.00H - 09.00H estúdio		
ABS 12.45H - 13.00H ginásio		ABS 12.45H - 13.00H ginásio		ABS 12.45H - 13.00H ginásio	T - FUNCIONAL 10.45H - 11.00H fitzone
TRX FIT 13.00H - 13.30H estúdio	YOGA 13.00H - 13.55H estúdio	CROSSFITNESS 13.00H - 13.45H estúdio	YOGA 13.00H - 13.55H estúdio	POSTURAL 13.00H - 13.45H estúdio	TIMBAFIT 11.00H - 12.00H estúdio
POSTURAL 13.30H - 14.15H estúdio	T - FUNCIONAL 13.30H - 13.45H fitzone		T - FUNCIONAL 13.30H - 13.45H fitzone		ABS 12.00H - 12.15H ginásio
ABS 18.15H - 18.30H ginásio	3B BUM BUM BRASIL 18.00H - 18.30H estúdio		3B BUM BUM BRASIL 18.00H - 18.30H estúdio	ABS 18.15H - 18.30H ginásio	HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO SALA DE EXERCÍCIO 2ª a 6ª das 7.30H às 21.30H Sábados das 9H às 18H Feriados das 9H às 14H Encerra aos Domingos
LOCALIZADA 18.30H - 19.15H estúdio	ZUMBA 18.30H - 19.15H estúdio	TRX FIT 18.45H - 19.15H estúdio	ZUMBA 18.30H - 19.15H estúdio	SPUMP 18.30H - 19.15H estúdio	
BIKE 19.15H - 20.00H estúdio	SPUMP 19.15H - 20.00H estúdio	BIKE 19.15H - 20.00H estúdio	LOCALIZADA 19.15H - 20.00H estúdio	BIKE 19.15H - 20.00H estúdio	
YOGA 20.00H - 20.55H estúdio	PILATES 20.00H - 20.55H estúdio	YOGA 20.00H - 20.55H estúdio	PILATES 20.00H - 20.55H estúdio	YOGA 20.00H - 20.55H estúdio	

CARDIO

FORÇA

CARDIO/FORÇA

CORPO E MENTE

DANÇA