

2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado
<b>T - FUNCIONAL</b> 08.00H - 08.15H fitzone	<b>ABS</b> 08.00H - 08.15H ginásio	<b>T - FUNCIONAL</b> 08.00H - 08.15H fitzone	<b>ABS</b> 08.00H - 08.15H ginásio	<b>T - FUNCIONAL</b> 08.00H - 08.15H fitzone	
			<b>YOGA</b> 08.00H - 09.00H estúdio		
<b>ABS</b> 12.45H - 13.00H ginásio		<b>ABS</b> 12.45H - 13.00H ginásio		<b>ABS</b> 12.45H - 13.00H ginásio	<b>T - FUNCIONAL</b> 10.45H - 11.00H fitzone
<b>TRX FIT</b> 13.00H - 13.30H estúdio	<b>YOGA</b> 13.00H - 13.55H estúdio	<b>CROSSFITNESS</b> 13.00H - 13.45H estúdio	<b>YOGA</b> 13.00H - 13.55H estúdio	<b>POSTURAL</b> 13.00H - 13.45H estúdio	<b>TIMBAFIT</b> 11.00H - 12.00H estúdio
<b>POSTURAL</b> 13.30H - 14.15H estúdio	<b>T - FUNCIONAL</b> 13.30H - 13.45H fitzone		<b>T - FUNCIONAL</b> 13.30H - 13.45H fitzone		<b>ABS</b> 12.00H - 12.15H ginásio
<b>ABS</b> 18.15H - 18.30H ginásio	<b>3B BUM BUM BRASIL</b> 18.00H - 18.30H estúdio	<b>TIMBAFIT</b> 18.00H - 18.45H estúdio	<b>3B BUM BUM BRASIL</b> 18.00H - 18.30H estúdio	<b>ABS</b> 18.15H - 18.30H ginásio	<b>HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO</b>  <b>SALA DE EXERCÍCIO</b>  2ª a 6ª das 7.30H às 21.30H  Sábados das 9H às 18H  Feriados das 9H às 14H  Encerra aos Domingos
<b>LOCALIZADA</b> 18.30H - 19.15H estúdio	<b>ZUMBA</b> 18.30H - 19.15H estúdio	<b>TRX FIT</b> 18.45H - 19.15H estúdio	<b>ZUMBA</b> 18.30H - 19.15H estúdio	<b>SPUMP</b> 18.30H - 19.15H estúdio	
<b>BIKE</b> 19.15H - 20.00H estúdio	<b>SPUMP</b> 19.15H - 20.00H estúdio	<b>BIKE</b> 19.15H - 20.00H estúdio	<b>LOCALIZADA</b> 19.15H - 20.00H estúdio	<b>BIKE</b> 19.15H - 20.00H estúdio	
<b>YOGA</b> 20.00H - 20.55H estúdio	<b>PILATES</b> 20.00H - 20.55H estúdio	<b>YOGA</b> 20.00H - 20.55H estúdio	<b>PILATES</b> 20.00H - 20.55H estúdio	<b>YOGA</b> 20.00H - 20.55H estúdio	

CARDIO

FORÇA

CARDIO/FORÇA

CORPO E MENTE

DANÇA